

Uitknippen, plooien en A en B aan elkaar kleven

plooien

A

IK maak er iets moois van!
Mild voor mezelf
Aanvaarden
Groen selecteren
Geloven en vertrouwen

SERVO: BASIC SHIFT PROJECT [B&R]
www.heldergroeien.com

B

IK maak me zorgen | druk | kwaad
Moeten
Oordelen en veroordelen
Ergeren
Twijfelen

STOP EN KEER OM!
www.servo-training.be

plooien